

Dott.ssa ELISA GRANDI

Abilitata alla professione di psicologa e regolarmente iscritta all'Albo dal 2000, ha conseguito la laurea in Psicologia, indirizzo clinico, presso l'Università degli Studi di Padova con votazione 110/110. Iscritta al terzo anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica presso l'Associazione Fiorentina di Psicoterapia Psicoanalitica di Firenze.

Tra le esperienze maturate in campo professionale si segnala: formazione triennale (1999-2002) presso Azienda Usl di Modena, distretto di Castelfranco Emilia, Centro di Salute Mentale e Ospedale Regina Margherita, reparto di Riabilitazione Cardiologica, esperienze presso scuole d'infanzia, materne, medie e superiori, prevalenti nel settore handicap, attività clinica presso poliambulatori privati dal 2000.

Profilo delle caratteristiche professionali:

Psicologa clinica con orientamento psicoanalitico (da Freud alle attuali correnti relazionali). Utilizza il colloquio per intraprendere insieme al cliente un percorso alla scoperta di se stessi.

Metodologia:

- 1) Semplice consultazione di una-due sedute per problemi circoscritti.
- 2) Percorso diagnostico di due-tre sedute, della durata di 45 minuti ciascuna, durante il quale vengono rilevati i problemi e/o disturbi descritti dal cliente e viene dato loro un significato. Al termine degli incontri, individuata la natura del disagio, si mettono in luce le possibilità di risoluzione.
- 3) Se ci sono le indicazioni per un trattamento psicologico, si continuano le sedute concordandone la frequenza insieme al cliente.