

Dott.ssa MARIA TERESA FABOZZI

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA

Un **ambulatorio dietologico** si propone di:

- elaborare programmi nutrizionali personalizzati finalizzati al dimagrimento e al mantenimento dell'efficienza fisica;
- fornire corretti regimi alimentari per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nella popolazione a rischio;
- impostare un'appropriata dietoterapia nelle malattie metaboliche (obesità, diabete, dislipidemia, iperuricemia);
- predisporre delle corrette norme dietetico/comportamentali per i disturbi gastrointestinali quali meteorismo intestinale, ipersecrezione gastrica o gastrite, reflusso gastroesofageo, stipsi, sindrome da colon irritabile
- organizzare percorsi di educazione alimentare rivolti al bambino in sovrappeso o francamente obeso;
- elaborare consigli dietetici indirizzati alla donna in gravidanza e in allattamento.
- affrontare le problematiche nutrizionali del soggetto affetto da epatopatie (steatosi, epatite cronica, cirrosi) o nefropatie (insufficienza renale cronica, nefrolitiasi, dialisi);
- valutare il comportamento alimentare legato agli stati emotivi (ansia, depressione, noia);
- trasmettere al soggetto con Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia, Bulimia, Disturbo da Alimentazione Incontrollata) conoscenze relative agli alimenti ed ai meccanismi biologici e psicologici che regolano l'assunzione di cibo.