

DOSSA STEFANIA MIGLIETTA
DOTTORE IN DERMATOLOGIA

NOTE PERSONALI

Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Ateneo di Modena nel 1999, Specialista in Dermatologia e Venereologia dal 2003 e Dottore in Allergologia dal 2007.

Iscritta dal 2000 all'Ordine dei Medici di Modena.

Ha ricoperto incarichi professionali presso la Clinica Dermatologica del Policlinico di Modena fino a Settembre 2010.

Autrice di pubblicazioni in ambito dermatologico ed allergologico.

Particolari ambiti di interesse: psoriasi e dermatite atopica.

Membro della Società Italiana di Dermatologia e Venereologia (SIDEMAst) e della International Italian Society of Plastic Regenerative and Oncologic Dermatology (ISPLAD)

L'analisi istologica è affidata al Servizio di Anatomia Patologica del Policlinico di Modena

LASERTERAPIA

· Laserterapia CO2 per il trattamento di lesioni superficiali, resurfacing (correzione cicatrici post-acne, invecchiamento cutaneo), smagliature, cicatrici post-chirurgiche o traumatiche....

· Laserterapia a diodi per il trattamento di lesioni pigmentate superficiali (verruche seborroiche...) e vascolari (angiomi rubini, teleangectasie e capillari di volto e arti inferiori)

· Luce pulsata per epilazione permanente e fotoringiovanimento cutaneo.

AMBITO ESTETICO

VISO

Il viso è testimonianza della nostra vita e ci permette di condividere con chi ci circonda emozioni, gioie, dolori, fatica o freschezza.

Ognuno di noi ha nella mente un'immagine del proprio volto, che conosce, riconosce e lo fa sentire a proprio agio, un'immagine che il tempo trasforma e plasma.

Accettarsi è fondamentale, ma lo è anche continuare a riconoscersi nel tempo. Non è necessario stravolgere la propria fisionomia per mantenere o migliorare la propria idea di bellezza, talvolta sono sufficienti pochi e mirati interventi per ottenere un risultato naturale e rispettoso delle individualità.

.RADIOFREQUENZA : permette di trattare rughe e lassità cutanee in modo efficace e non invasivo , stimolando la produzione di collagene e tonificando il derma in modo naturale.

Consente risultati naturali e duraturi già visibili dopo poche sedute. La tecnica è indolore. Si avverte solo una leggera sensazione di calore. Consente di riprendere la normale attività subito dopo il trattamento. Non necessaria fotoprotezione.

.BIOSTIMOLAZIONE : consiste in microiniezioni di acido ialuronico, vitamine e aminoacidi in grado di stimolare dall'interno la produzione di collagene, ottenendo un effetto di ringiovanimento e luminosità. Sedi: viso, collo, décolleté, mani.

La tecnica è pressochè indolore. Si può avvertire solo un leggero fastidio nella sede di iniezione. Subito dopo il trattamento persistono microponfi rossi che in poche ore vanno a scomparire.

Occasionali piccole e transitorie ecchimosi. Necessaria fotoprotezione.

·**FILLER** : consiste in iniezioni di acido ialuronico in grado di stimolare la produzione di collagene.

Sedi: rughe fini e medie di viso e collo. La tecnica è pressochè indolore .Si può avvertire solo un leggero fastidio nella sede di iniezione. Subito dopo il trattamento, possono persistere eritema ed edema nelle sedi di iniezione, che in poche ore vanno a scomparire. Occasionali piccole e transitorie ecchimosi. Necessaria fotoprotezione.

· **PEELING CHIMICI** : stimola l'esfoliazione ed il ricambio della pelle. Produce un'infiammazione che attiva la produzione di collagene ed elastina. Può essere superficiale, medio o profondo. Come trattamento anti age, proponiamo : peeling TCA Jessner, all'acido glicolico, al TCA, per la regione perioculare. Necessaria fotoprotezione.

LASER CO2 FRAZIONATO: ottiene il ringiovanimento attraverso l'eliminazione degli strati più superficiali e la contrazione delle fibre collagene. Elimina le pigmentazioni da cronoaging.

Necessaria fotoprotezione.

CORPO

Il corpo è strumento, espressione di forza, movimento, salute e benessere psico-fisico.

Prendersi cura della propria immagine corporea è, pertanto, un importante punto di partenza nel rapporto con sé stessi e con gli altri.

Non esiste un riferimento assoluto di bellezza corporea, ma esiste la possibilità di migliorarsi per sentirsi ben rappresentati e in armonia con la nostra immagine, perché il mostrarsi possa essere sempre un piacere.

· **BIORIVITALIZZAZIONE** : mediante iniezioni sottocutanee di acido ialuronico, aminoacidi e vitamine. (viso, collo, décolleté, mani).

· **CAVITAZIONE STABILE** : è una metodica ad ultrasuoni sicura, veloce e duratura di liposuzione **non chirurgica** per il trattamento dei **pannicoli adiposi** e della **cellulite** (PEFS).

Non richiede incisioni, cannule, bendaggi, anestesia, ricovero o convalescenza post operatoria.

Occorre eseguire esami ematochimici ed una visita specialistica preliminari.

Non è dolorosa. E' possibile percepire un leggero senso di calore o cocore. Non necessita fotoprotezione; può essere eseguita in ogni periodo dell'anno.

Sedi di trattamento: glutei, interno coscia-ginocchio, fianchi, addome, braccia.

In genere la seduta è seguita da pressoterapia o radiofrequenza, che consentono di compattare i tessuti trattati con cavitazione stabile. La scelta della metodica dipende dall'entità del rilassamento cutaneo.

· **RADIOFREQUENZA**: permette di trattare le lassità cutanee in modo efficace e non invasivo, stimolando la produzione di collagene e tonificando il derma in modo naturale.

Consente risultati naturali e duraturi già visibili dopo poche sedute. La tecnica è indolore. Si avverte solo una leggera sensazione di calore. Consente di riprendere la normale attività subito dopo il trattamento. Non necessaria fotoprotezione.

DERMATOLOGIA CLINICA

La valutazione clinica delle lesioni cutanee rappresenta il momento centrale della diagnosi e del trattamento in ambito dermatologico e venereologico (malattie a trasmissione sessuale).

L'attenzione posta a questo momento di indagine permette di affiancare alla valutazione clinica le indagini strumentali più opportune alla specifica problematica.

Un particolare ambito di interesse è rappresentato dalle affezioni dermatologiche in ambito PEDIATRICO, con esperienza decennale nella diagnosi e nel trattamento della DERMATITE ATOPICA (come reference nazionale dell'associazione nazionale eczema atopico, già AIEA).

DIAGNOSTICA STRUMENTALE

la valutazione delle lesioni pigmentate (nevi) è possibile mediante la demoscopia clinica e la videomicroscopia a sonde ottiche ("mappatura").

DIAGNOSTICA ALLERGOLOGICA

Il sistema immunitario svolge un ruolo fondamentale di protezione dagli insulti esterni.

A volte, tuttavia, può svolgere un ruolo dannoso attraverso la realizzazione di risposte alterate verso allergeni di tipo alimentare, inalatorio e da contatto(allergie).

I test cutanei (PATCH test e PRICK test) rappresentano una metodica sicura, riproducibile, sensibile e specifica per valutare la presenza di eventuali allergie di tipo cutaneo, alimentare o inalatorio.

La positività al test può comportare una modificazione delle abitudini quotidiane attraverso l'utilizzo di prodotti specifici, l'evitamento dell'esposizione all'allergene alimentare, inalatorio o da contatto.

In alcuni casi di allergia ad allergeni inalatori stagionali o perenni, può essere utile affrontare un percorso di terapia iposensibilizzante (vaccinoterapia).

PATCH TEST- e' un esame utilizzato a fini diagnostici per identificare quelle sostanze che, una volta poste a contatto con la pelle, determinano una reazione infiammatoria locale.

Si applicano sulla parte alta del dorso dischetti contenenti più sostanze con potenziale allergenico (aptene). Ogni aptene si trova in concentrazioni talmente esigue da evitare qualsiasi pericolo per la salute dei pazienti. La quantità utilizzata, tuttavia, è sufficiente per evocare una reazione anche in pazienti scarsamente sensibilizzati. I dischetti sono fissati grazie a cerotti ipoallergenici che assicurano un contatto uniforme con la pelle.

COSA NON FARE PRIMA DEL TEST:

- non usare steroidi topici nella zona di applicazione
- non assumere steroidi orali nelle 2 settimane prima del test
- non assumere farmaci antistaminici nelle due settimane prima del test

- non esporsi al sole nei 40 giorni prima del test

COSA NON FARE DURANTE IL TEST:

- nelle 48 ore che seguono l'applicazione dei cerotti, il paziente non deve rimuovere i dischetti, non deve bagnarli né sudare, non deve esporsi al sole né fare attività fisica.

Dopo 48 ore sarà possibile rimuovere i pannelli valutando l'eventuale presenza di sensibilizzazione allergenica.

Serie utilizzata: SIDAPA-F.I.R.M.A.®

PRICK TEST- Serve ad identificare eventuali allergie ad allergeni alimentari o inalatori. E' indirizzato ad indagare il profilo allergologico di pazienti affetti da rinite, asma, congiuntivite, dermatite atopica.

Si applica abitualmente sulla faccia volare degli avambracci e si esegue pungendo con una lancetta, senza determinare sanguinamento, la cute attraverso una goccia di ciascun estratto. Non è un test doloroso, perché la puntura è molto superficiale. La lettura del test può essere eseguita dopo 15-20 minuti

COSA NON FARE PRIMA DEL TEST:

- non usare steroidi o antistaminici topici nella sede di applicazione
- non usare antistaminici nelle 2 settimane prima del test
- non assumere steroidi orali nelle 2 settimane prima del test
- non esporsi al sole nei 40 giorni prima del test

Non è possibile eseguirli in caso di cute lesa, reazione in atto o in corso di terapia steroidea o antistaminica. Nel sospetto di una allergia alimentare, quando gli allergeni da testare non siano disponibili, è possibile utilizzare gli alimenti freschi (frutta e verdura) secondo la metodica PRICK BY PRICK.

CHIRURGIA DERMATOLOGICA

Si eseguono interventi di:

- Chirurgia ambulatoriale in anestesia locale (nevi, cisti, neoplasie cutanee)
- Biopsie cutanee per esame istologico ed immunofluorescenza (a scopo diagnostico)
- Interventi mediante laserterapia (Co2 o diodi) o diatermocoagulazione di lesioni superficiali (fibropapillomi, verruche seborroiche, verruche volgari, iperplasie sebacee, lentigo solari, angiomi rubini, grani di miglio, siringomi.....)
- Crioterapia