

Dott.ssa MONICA TEDESCHINI

PSICOLOGA

Studi di Psicologia:

Centro della salute – Via Alcide De Gasperi 7 – Spilamberto (Mo)

Poliambulatorio di Montese – Via Panoramica 50 – Montese (Mo)

Nella mia esperienza clinica ho avuto modo di constatare come frequentemente il Medico di Medicina Generale sia il professionista che per primo rileva problematiche psicologiche nel paziente e/o nel suo sistema familiare.

Queste situazioni possono essere affrontate efficacemente da un intervento professionale specialistico.

Dal mese di aprile 2010 svolgo attività di Psicologa della famiglia, della coppia e dell'individuo presso gli studi sopraindicati.

Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna con il n° 5796.

Sono esperta in Consulenza Psicologica ad adulti e adole scenti con esperienze lavorative specifiche in strutture ASL.

Mi sono occupata di progetti di Educazione alla Salute nelle scuole in tema di affettività-sessualità e prevenzione dei comportamenti a rischio.

La Consulenza alla Coppia è efficace in situazioni di:

- conflitto coniugale
- difficoltà relazionale

La Consulenza alla Famiglia è indicata per:

- elaborazione dei conflitti e superamento del disagio emotivo o relazionale.
- disturbi del comportamento alimentare di uno dei membri della famiglia.
- confusione dei ruoli genitoriali
- gestione delle relazioni genitori-figli e problematiche educative
- difficoltà di adattamento ai cambiamenti legati allo sviluppo e al ciclo di vita
- separazioni coniugali o divorzi
- difficoltà nell'elaborazione di un lutto

La Consulenza Individuale rappresenta un utile strumento per difficoltà quali:

- disturbi d'ansia
- attacchi di panico
- fobie
- depressione
- somatizzazioni
- disturbi ossessivo-compulsivi
- disturbi da stress post-traumatico
- difficoltà relazionali ed affettive legate all'adolescenza e all'età adulta
- difficoltà nell'elaborazione di una separazione (coniugale, lavorativa, morte di una figura di riferimento).