

Dr. WANG FU LIN

INTRODUZIONE ALL'AGOPUNTURA

L'agopuntura è un antichissimo metodo terapeutico rimasto chiuso per millenni all'interno dei confini della Cina. Il più antico libro nella storia cinese che riporta il metodo dell'agopuntura fu chiamato NEIJING e fu scritto nel 500 a.c. Grazie al diretto accumulo d'esperienza sul corpo umano nelle ultime migliaia d'anni si ottengono risultati sorprendenti quando questo metodo prodigioso è applicato ad alcune patologie. Non sono noti altri metodi di cura che, come l'agopuntura, si basino su una così lunga esperienza clinica e ottengano risultati sull'uomo, anziché sugli animali. Questa terapia è stata introdotta in Europa solo nella prima metà del XX secolo. Nel 1979 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha riconosciuto questa terapia. Attualmente c'è un'ovvia tendenza ad accettare l'agopuntura come tecnica di cura nelle cliniche e negli ospedali di quasi tutto il mondo.

La medicina tradizionale cinese affonda le proprie radici sulle intuizioni naturalistiche e filosofiche delle teorie "YIN YANG" "QI" "CINQUE ELEMENTI" e MERIDIANI (jing -luo), secondo questa teoria il nostro corpo è attraversato da meridiani nei quali scorre l'energia vitale-QI. I meridiani sono inoltre in relazione con gli organi e i visceri del nostro corpo, ogni meridiano collega il proprio organo e il proprio visceri con la periferia e con un tratto più o meno esteso di tessuto cutaneo, tramite un percorso interno profondo e un percorso superficiale. Se ci sono stimoli dall'esterno per mezzo di aghi, si può avere una azione riflessa sugli organi e sui visceri, per poter riequilibrare e liberare questo flusso energetico, perturbato da svariate patologie e malesseri. Senz'altro l'impostazione di una terapia corretta si basa su una diagnosi accurata.

L'agopuntura, per curare una malattia non si concentra su un sintomo, ma considera il malato nella sua individualità, per questo diagnosi e terapia tengono conto non solo degli aspetti organici ma anche del carattere e delle abitudini di vita del paziente, in altre parole, si occupa della persona nella sua totalità per portarla ad una condizione di benessere psicofisico e nessun caso clinico può essere uguale ad un altro. Nell'ambito della diagnostica tradizionale cinese un esame ha un rilievo particolare: la palpazione del polso, l'esame della palpazione fornisce al medico lo stato energetico dell'intero organismo.

Secondo la medicina tradizionale cinese, l'uomo non è un'entità separata dall'ambiente esterno e risente notevolmente delle variazioni climatiche; proprio per questo motivo, quando cambia la stagione o il tempo, tante malattie possono peggiorare.

I risultati dell'agopuntura nei pazienti sono diversi, dipendendo dalla patologia e dalla sensibilità a tale metodo di cura. Durante il trattamento i pazienti avvertono alcune sensazioni come senso di calore, pesantezza, fastidio, prurito, gonfiore o leggera conduzione elettrica; queste sono sensazioni terapeutiche. Normalmente il paziente non sente dolore, solo durante l'infiltrazione degli aghi o quando si fa manipolazione si può sentire leggero dolore su qualche punto sensibile.

Ogni seduta dura da 20 a 30 minuti ed il numero delle sedute varia da patologia a patologia e da persona a persona. Generalmente, un ciclo di trattamento va da 5 a 10 sedute, in alcune malattie croniche possono essere necessari più di 1 o 2 cicli, invece per malattie acute, per esempio "torcicollo", possono essere sufficienti solo 1, 2 o 3 sedute.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, "le indicazioni terapeutiche dell'agopuntura sono molteplici. Si riscontrano effetti positivi sulla regolazione del sistema nervoso, endocrino e circolatorio, ha effetto antinfiammatorio, analgesico e ansiolitico e aumenta la capacità di difesa".

Con l'agopuntura, si curano le malattie e contemporaneamente si evita ogni tossicità da farmaci e farmacodipendenza; ha un ampio campo di trattamento, dà buon risultato terapeutico e assenza di effetti collaterali.

L'agopuntura è efficace per molte patologie, qui sotto ne è indicata soltanto una parte.

ACNE	ORTICARIA
ARTROSI CERVICALE	RIABILITAZIONE POST-ICTUS
ARTRITE	PROSTATITE
ALLERGIA	PARALISI DEL NERVO FACCIALE
ANSIA	RAFFREDDORE
ANTIDOLORE:	RAFFREDDORE DA FIENO
MAL DI SCHIENA	SINGHIOZZO
DOLORE BRACCIA E GAMBE	STITICHEZZA ABITUALE
DOLORE NERVO TRIGEMINO	SINUSITE
PERIARTRITE	STRESS
SCIATICA	SMETTERE DI FUMARE
TORCICOLLO	TOSSE
CEFALEA	TUNNEL CARPALE
ASMA BRONCHIALE	TENDINITE
BRONCHITE	VERTIGINI
CADUTA DEI CAPELLI	VOMITO
CISTITE (ACUTA E CRONICA)	AMENORREA
COLITE	ANOMALIE PERDITE BIANCHE
DERMOPATIE	DISMENNOREA
DEPRESSIONE	EMISSIONE SEMINALE
DISTURBI CIRCOLATORI	INSUFFICIENZA LATTE MATERNO
EMORROIDI	INFIAMMAZIONI APPARATO GENITALE
EPICONDILITE	IMPOTENZA SESSUALE
FIBROMIALGIA	MESTRUAZIONE ANORMALE
HERPES ZOSTER (FUOCO SACRO)	PROLASSO UTERINO
IPERTENSIONE ARTERIOSA	EIACULAZIONE PRECOCE
INFLUENZA (CURA E PREVENZIONE)	RIVOLGIMENTO OSTETRICO
INSONNIA	STERILITÀ DI COPPIA
LESIONE DEI NERVI PERIFERICI	SINDROME PREMESTRUAZIONE
MASTITE	SINDROME PREMENOPAUSA
METEORISMO	VOMITO GRAVIDICO
OBESITÀ - DIMAGRIRE	